

**DATGANIADAU BARN YSGRIFENEDIG /  
WRITTEN STATEMENTS OF OPINION**

**A GYFLWYNWYD / TABLED ON  
16/01/2007**

R Yn dynodi bod yr Aelod wedi datgan buddiant  
R Signifies the Member has declared an interest

**OPIN-2007- 0002 - Poen Cefn ymhlith pobl yn eu Harddegau/Back  
Pain Amongst Teenagers**

**Codwyd gan / Raised By:**

Jenny Randerson

**Tanysgrifwyr / Subscribers:**

Peter Black 16/01/2007

Mike German 16/01/2007

Eleanor Burnham 22/01/2007

Leanne Wood 26/01/2007

Jabet Ryder 05/02/2007

**Poen Cefn ymhlith pobl yn eu Harddegau**

Mae'r Cynulliad yn mynegi pryder bod oddeutu 10 y cant o bobl yn eu harddegau yn dweud bod ganddynt boen cefn sy'n ddigon drwg iddynt ymweld â'u meddyg teulu neu â therapydd corfforol, gydag wyth y cant ohonynt, (hyd at dri ym mhob dosbarth) yn dweud bod ganddynt rywffaint o anabledd oherwydd symptomau sy'n ailgodi neu'n gronig; yn nodi bod y cyflwr hwn yn cael ei waethygu i raddau helaeth oherwydd bod dodrefn anaddas ac o'r math rhataf yn cael eu defnyddio mewn ysgolion, oherwydd diffyg loceri, sy'n golygu bod plant yn cludo pwysau trwm ac oherwydd diffyg ymarfer digonol yn ystod y diwrnod ysgol.

**Back Pain Amongst Teenagers**

The Assembly expresses concern that around 10 per cent. of teenagers are reporting back pain troublesome enough to visit their general practitioner or a physical therapist with eight per cent. (up to three per class) reporting some disability from recurrent or chronic symptoms; notes that these complaints are being exacerbated in no small part by ill-fitting and lowest cost furniture within schools, lack of locker space resulting in heavy load-carrying and a lack of adequate exercise during the school day.