

# Mynd i un o safleoedd y Senedd





## Canllawiau ar gyfer unigolion allanol



Mai 2022

Mae'r ddogfen hon yn amlinellu'r mesurau rheoli iechyd a diogelwch sydd ar waith ar draws ystâd y Senedd i sicrhau llesiant defnyddwyr yrr adeiladau tra byddan nhw ar y safle. Gofynnwn i holl ddefnyddwyr yr adeilad, gan gynnwys unigolion allanol, ddilyn y mesurau rheoli hyn gan gynnwys y mesurau i sicrhau arfer diogel mewn perthynas â Covid-19.

Wrth ddod i ystâd y Senedd rydych chi'n cytuno i gadw at y mesurau a ganlyn:

 Dod i un o safleoedd y Senedd	Os oes angen archebu lle cyn ymweld ag un o safleoedd y Senedd, dylai'ch cyswllt yn y Senedd fod wedi gwneud hyn ar eich rhan. Chi fydd yn gyfrifol am sicrhau eich bod yn gyffyrddus yn dod i'r safle, gan ystyried unrhyw gyflyrau iechyd sy'n bodoli eisoes a ffactorau risg eraill a allai fod gennych.
 Cyrraedd	Pan fyddwch chi'n cyrraedd, bydd y tîm Diogelwch yn cynnal gwiriad. Cofiwch am y canlynol: <ul style="list-style-type: none"><li>• caniatáu oddeutu 15 munud ar gyfer y broses ddiogelwch;</li><li>• efallai y bydd ciw byr y tu allan i'r adeilad cyn mynd i mewn.</li></ul> peidiwch â dod â bag mawr os oes modd, a pheidiwch â dod â llawer o eiddo gyda chi, gan fod gennym ni system ddiogelwch debyg i faes awyr ac mae'r holl ymwelwyr a'u heiddo yn cael eu sganio.
 Cymorth Cyntaf	Ar ystâd y Senedd, mae nifer o swyddogion cymorth cyntaf hyfforddedig, ystafelloedd cymorth cyntaf a phhecynnau cymorth cyntaf ynghyd â diffibriliwyr i'w defnyddio ar y safle. Os bydd angen cymorth cyntaf arnoch yn ystod eich ymweliad, rhowch wybod i'ch cyswllt yn y Senedd a/neu'r Swyddogion Diogelwch a fydd yn gallu'ch helpu chi.
 Mae'r Senedd wedi ymrwymo i gadw pawb sy'n defnyddio'r adeilad yn ddiogel. Os byddwch yn cael anaf neu os bydd damwain bron â digwydd tra byddwch ar yr ystâd, rhowch wybod i'ch cyswllt yn y Senedd a/neu'r	

<p>Rhoi gwybod am ddiwyddiad</p>	<p>Swyddogion Diogelwch ar unwaith a gallant lenwi'r ffurflen briodol ar eich rhan.</p> <p>Gallwch hefyd roi gwybod i'r tîm Iechyd, Diogelwch a Llesiant: <a href="mailto:wellbeing@senedd.wales">wellbeing@senedd.wales</a></p>
<p> Gadael yr adeilad ar frys os bydd y larwm tân yn canu</p>	<p>Os bydd yn rhaid gadael yr adeilad oherwydd argyfwng, bydd y larwm tân yn canu ar ystâd y Senedd.</p> <p>Fel ymwelydd allanol, rhowch wybod i ni cyn cyrraedd pe bai angen cymorth ychwanegol arnoch mewn sefyllfa o'r fath, drwy gysylltu â <a href="mailto:seneddefm.helpdesk@senedd.wales">seneddefm.helpdesk@senedd.wales</a> a gallwn greu Cynllun Personol Gadael mewn Argyfwng i chi.</p> <p>Os bydd y larwm yn canu, ewch i'r allanfa agosaf; gall eich cyswllt yn y Senedd, warden tân neu Swyddog Diogelwch ddangos y ffordd allan o'r adeilad ac i'r man ymgynnull.</p>
<p> Symptomau COVID-19</p>	<p>Ni chewch fynd i ystâd y Senedd:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Os oes gennych chi – neu unrhyw un ar eich aelwyd – symptomau COVID-19 o unrhyw fath (tymheredd uchel, peswch cyson neu newid yn y gallu i flasau neu arogl, neu golli'r gallu.</li> <li>• Os ydych chi'n hunanynysu neu wedi cael cyfarwyddyd i hunanynysu gan Profi, Orlhain, Diogelu (neu <i>Test, Trace and Protect</i>).</li> </ul> <p>Os byddwch yn dechrau datblygu unrhyw symptomau COVID-19 ar unrhyw adeg ar ôl ymweld â'r Senedd, gadewch y safle a chael prawf Covid-19 os yw'n bosibl. Os ydych yn cael canlyniad positif i'r prawf, rhowch wybod i ni er mwyn i ni gysylltu â defnyddwyr eraill yr adeilad y gallech chi fod wedi dod i gysylltiad â nhw. Caiff hyn ei wneud yn ddienw. Bydd data yn ymwneud â'ch ymweliad â'r safle yn cael eu prosesu yn unol â <a href="#">Hysbysiad Preifatwydd y Comisiwn</a>.</p>
<p> Hylendid dwylo</p>	<p>Yn ystod eich ymweliad gofynnwn ichi olchi'ch dwylo yn rheolaidd a/neu ddefnyddio hylif diheintio dwylo sydd ar gael mewn manau cyffredin drwy'r adeilad. Mae arwyddion wedi'u gosod i atgoffa defnyddwyr yr adeilad i wneud hyn.</p>
<p> Cadw pellter corfforol</p>	<p>Mae cadw pellter corfforol yn rhan o'r amrywiaeth o fesurau rheoli risg drwy'r ystâd, er y bydd hynny i'w weld yn wahanol mewn gwahanol leoliadau. Os oes unrhyw un am gadw pellter cymdeithasol o 2m oddi wrth ddefnyddwyr eraill yr adeilad, gall y staff Diogelwch roi laniard i chi sy'n dangos eich bod yn parhau i gadw pellter cymdeithasol.</p>

 <p>Gorchuddion wyneb</p>	<p>Er nad oes raid i chi, yn gyfreithiol, wisgo gorchudd wyneb dan do mewn lle cyhoeddus mwyach, mae Llywodraeth Cymru yn parhau i'ch cynghori'n gryf i'w gwisgo.</p>
 <p>Awyru</p>	<p>Mae awyru naturiol yn hollbwysig. Caiff defnyddwyr yr adeilad eu hannog i agor ffenestri os oes modd er mwyn caniatáu awyru naturiol. Bydd awyr iach yn ychwanegu at yr aer sy'n dod i mewn i'r swyddfeydd ac ystafelloedd eraill drwy'r systemau mecanyddol sydd ar waith, ac mae adeilad y Senedd yn adeilad sy'n cael ei awyru'n naturiol beth bynnag.</p>
<p>Unrhyw gwestiynau?</p>	<p>Yn olaf, gobeithio y byddwch yn mwynhau'ch ymweliad, ond os oes gennych unrhyw bryderon neu gwestiynau cyn, yn ystod neu ar ôl eich ymweliad, siaradwch â'ch cyswllt yn y Senedd, neu â thîm Diogelwch y Senedd.</p>