# **Y Pwyllgor Plant, Pobl Ifanc ac Addysg**

Cymorth Iechyd Meddwl mewn Addysg Uwch

Defnyddiwch y ffurflen hon i gofnodi eich barn. Gwnewch yn siŵr eich bod wedi ateb yr holl gwestiynau sy'n berthnasol i chi. Pan fyddwch wedi gorffen, anfonwch y ffurflen mewn e-bost at SeneddPlant@senedd.cymru

Rydym yn awyddus i glywed gan gynifer o bobl â phosibl. Os hoffech gyflwyno eich sylwadau ond nad ydych eisiau/nad ydych yn gallu cwblhau'r ffurflen hon, ffoniwch glercod y Pwyllgor, a all drefnu ffordd wahanol ichi fynegi eich barn

|  |
| --- |
| **0300 200 6565**SeneddPlant@senedd.cymru  |

Gwybodaeth amdanoch chi

**1. Enw:**

|  |
| --- |
|  |

**2. Cyfeiriad e-bost:**

|  |
| --- |
|  |

**3. Ym mha iaith/ieithoedd fyddwch chi'n llenwi’r arolwg hwn?**

*I gyflwyno ymateb dwyieithog, cyflwynwch fersiwn Cymraeg a fersiwn Saesneg o'r arolwg.*

|  |  |
| --- | --- |
| Rwy'n cyflwyno yn Gymraeg yn unig. | [ ]  |
| Rwy'n cyflwyno yn Saesneg yn unig. | [ ]  |
| Rwy'n cyflwyno yn Gymraeg ac yn Saesneg. | [ ]  |

**4. A hoffech chi gael eich ychwanegu at restr cysylltiadau'r Pwyllgor Plant, Pobl Ifanc ac Addysg er mwyn cael diweddariadau am ein gwaith?**

*Gallwch ddad-danysgrifio ar unrhyw adeg drwy e-bostio* *SeneddPlant@senedd.cymru**.*

|  |  |
| --- | --- |
| Hoffwn | [ ]  |
| Dim diolch | [ ]  |

**5. Ym mha rinwedd yr ydych chi'n ymateb i'r ymgynghoriad hwn?**

|  |  |
| --- | --- |
| Yn eich rhinwedd eich hun (ewch i gwestiwn 6) | [ ]  |
| Yn rhinwedd eich swydd (ewch i gwestiwn 9) | [ ]  |

Yn eich rhinwedd eich hun

Os ydych yn cyflwyno ymateb ar sail bersonol, gofynnwn i chi ddarparu eich enw a'ch cod post.

Cyn derbyn deunydd gan rai sy'n 13 oed neu'n iau, mae angen inni gael rhiant neu warcheidwad y person ifanc i’w awdurdodi. Dylid rhoi’r awdurdod hwn ar ffurf e-bost gan riant neu warcheidwad y person ifanc at SeneddPlant@senedd.cymru

**6. Beth yw eich cod post llawn?**

|  |
| --- |
|  |

**7. Ydych chi o dan 13 oed?**

|  |  |
| --- | --- |
| Rwyf o dan 13 oed | [ ]  |
| Rwy'n 13 oed neu'n hŷn | [ ]  |

**8. Dewiswch un o'r opsiynau a ganlyn i gadarnhau a fyddai'n well gennych chi na fydd eich enw yn cael ei gyhoeddi ochr yn ochr â'ch tystiolaeth.**

Ni fyddwn yn cyhoeddi enwau pobl o dan 18 oed.

|  |  |
| --- | --- |
| Rwy'n 18 oed neu'n hŷn ac rwy'n fodlon ichi gyhoeddi fy enw ochr yn ochr â'm tystiolaeth | [ ]  |
| Rwy'n 18 oed neu'n hŷn a byddai'n well gennyf pe na baech yn cyhoeddi fy enw ochr yn ochr â'm tystiolaeth | [ ]  |
| Rydw i o dan 18 oed | [ ]  |

Yn rhinwedd eich swydd

Os ydych yn cyflwyno ymateb ar ran sefydliad, rhowch eich manylion yma.

Os ydych yn ymateb ar ran sefydliad, byddwn yn cyhoeddi enw'r sefydliad ond ni fyddwn yn cyhoeddi eich enw chi na'ch manylion cyswllt.

Os ydych yn ymateb ar sail broffesiynol arall, byddwn yn cyhoeddi teitl eich swydd/rôl, os yw'n berthnasol. At hynny, byddwn yn cyhoeddi eich enw os byddwch yn rhoi caniatâd i ni wneud hynny. Ni fydd eich manylion cyswllt yn cael eu cyhoeddi.

**9. Eich rôl:**

|  |
| --- |
|  |

**10. A ydych yn ymateb ar ran sefydliad?**

|  |  |
| --- | --- |
| Ydw (ewch i gwestiwn 11) | [ ]  |
| Nac ydw (ewch i gwestiwn 12) | [ ]  |

**11. Enw'r sefydliad:**

|  |
| --- |
|  |

**12. Dewiswch un o'r opsiynau a ganlyn i gadarnhau a fyddai'n well gennych chi na fydd eich enw yn cael ei gyhoeddi ochr yn ochr â'ch tystiolaeth.**

|  |  |
| --- | --- |
| Rwy'n fodlon i chi gyhoeddi fy enw ochr yn ochr â'm tystiolaeth | [ ]  |
| Byddai'n well gennyf pe na baech yn cyhoeddi fy enw ochr yn ochr â'm tystiolaeth | [ ]  |

Eich safbwyntiau

Gwnewch yn siŵr nad yw eich ymateb yn mynd dros 2,000 o eiriau.

**13. Maint yr angen**

|  |
| --- |
| * Y sefyllfa bresennol o ran iechyd meddwl myfyrwyr mewn addysg uwch, ac unrhyw heriau penodol maent yn eu hwynebu o ran eu hiechyd meddwl a'u gallu i gael cymorth.
* A oes heriau gwahanol o ran iechyd meddwl ar gyfer gwahanol grwpiau o fyfyrwyr, ac a oes unrhyw grwpiau o fyfyrwyr mewn addysg uwch y mae iechyd meddwl gwael yn effeithio'n anghymesur arnynt.
* Yr effaith, os o gwbl, a gafodd COVID-19 yn gyffredinol ar iechyd meddwl a lles myfyrwyr ac effaith y pandemig ar y lefelau a'r math o gymorth a ddarperir gan y sector addysg uwch.
 |
|  |
| Ysgrifennwch eich safbwyntiau yma… |

**14. Adnabod a darpariaeth**

|  |
| --- |
| * Pa mor effeithiol y mae darparwyr addysg uwch yn hyrwyddo ethos o iechyd meddwl a lles da cyffredinol i’r holl fyfyrwyr, ac a yw hyn yn rhan annatod o'r profiad dysgu ac o ryngweithio â staff.
* Pa mor effeithiol yw’r sector o ran sicrhau bod myfyrwyr yn cael eu hadnabod yn gynnar os oes arnynt angen cymorth unigol wedi’i dargedu.
* Pa mor effeithiol y mae'r sector addysg uwch a'r GIG yn gweithio gyda'i gilydd i roi’r cymorth iechyd meddwl cywir i fyfyrwyr unigol ar yr adeg ac yn y lleoliad y mae ei angen arnynt.
* A oes problemau penodol o ran mynediad at gymorth iechyd meddwl y GIG, er enghraifft effaith newid meddygon teulu yn amlach; bod llawer o fyfyrwyr ar oedran lle maent yn trosglwyddo o CAMHS i wasanaethau iechyd meddwl oedolion; unrhyw broblemau o ran rhannu data.
* Pa mor effeithiol yw gwaith y sector addysg ôl-16 ehangach i hybu iechyd meddwl da, yn enwedig o ran pontio.
 |
|  |
| Ysgrifennwch eich safbwyntiau yma… |

**15. Polisïau, deddfwriaeth a chyllid Llywodraeth Cymru**

|  |
| --- |
| * Pa mor effeithiol y mae trefniadau polisi, ariannu a rheoleiddio Llywodraeth Cymru ar gyfer y sector yn cefnogi iechyd meddwl myfyrwyr mewn addysg uwch, ac a oes mwy y gallai Llywodraeth Cymru ei wneud.
* Yng nghyd-destun y Bil Addysg Drydyddol ac Ymchwil (Cymru), sut olwg fyddai ar ddull system gyfan o ymdrin ag iechyd meddwl a lles mewn addysg ôl-16, a beth fyddai rôl darparwyr addysg uwch a gofal iechyd.
* Sut y dylai'r Comisiwn Addysg Drydyddol ac Ymchwil newydd ymdrin ag iechyd meddwl a lles myfyrwyr mewn addysg uwch, ac yn y sector addysg drydyddol ehangach
 |
|  |
| Ysgrifennwch eich safbwyntiau yma… |

**16. Argymhellion ar gyfer newid**

|  |
| --- |
| * A oes unrhyw argymhellion y dylai'r Pwyllgor eu gwneud.
 |
|  |
| Ysgrifennwch eich safbwyntiau yma… |

**17. Arall**

|  |
| --- |
|  |
| Cyflwynwch unrhyw farn nad yw'n cyfateb i'r cylch gorchwyl. |

Gwybodaeth am drydydd partïon

**18. Dewiswch un o'r opsiynau a ganlyn i gadarnhau a ydych wedi cael cytundeb gan unrhyw drydydd partïon\* y cyfeirir atyn nhw yn eich tystiolaeth y gallwch chi rannu gwybodaeth y gellir ei defnyddio i'w hadnabod a'u bod yn deall y gellir ei chyhoeddi.**

\* Mae trydydd parti yn golygu unrhyw berson – ac eithrio chi eich hun – y gellir ei adnabod yn y dystiolaeth yr ydych yn ei rhannu gyda ni.

|  |  |
| --- | --- |
| Rwy’n cadarnhau bod unrhyw drydydd parti y cyfeiriais ato yn fy nhystiolaeth wedi cytuno y galla i rannu gwybodaeth y gellir ei defnyddio i’w adnabod, a’u bod yn deall y gellir ei chyhoeddi. | [ ]  |
| Nid oes gen i gytundeb un neu fwy o'r trydydd partïon y cyfeiriais atyn nhw yn fy nhystiolaeth. | [ ]  |
| Nid wyf wedi cyfeirio at unrhyw drydydd partïon yn fy nhystiolaeth. | [ ]  |